

3. Itzehoer Schülertriathlon – Informationen zur Veranstaltung

Ablauf

Damit der 3. Itzehoer Schülertriathlon reibungslos abläuft, gibt es hier noch ein paar Informationen. Sie haben eine Exceltabelle erhalten, in der Sie alle Listen (Gesamtstarterliste; nach Schule sortiert; nach Startgruppen sortiert) in dem Karteiregister unten wieder finden. Des Weiteren werden wir alle Startnummern der Schüler mit Sicherheitsnadeln und den detaillierten Zeitplan am 24.06.2010 im jeweiligen Sekretariat hinterlegen.

Anfahrt

Die Schüler sollten spätestens ein halbe Stunde vor dem Start im Schwimmzentrum sein. Parkplätze sind nur begrenzt vorhanden, da ein Teil des Schwimmbadparkplatzes gesperrt ist. Wir bitten Sie, den Parkplatz beim Itzehoer Tennisverein oder auf den Seitenstreifen „Alte Landstraße“ zu nutzen. Oder noch besser: Alle kommen mit dem Fahrrad!!

Eingang

Es nutzen bitte **alle** den Haupteingang des Schwimmzentrums. Auf dem Schwimmbadgelände werden die Räder nur geschoben!! Folgen Sie der Ausschilderung rechts um die Schwimmbecken. Auf der großen Liegewiese wird ein Stellplatz für die Räder eingerichtet, auf dem die Räder bis zum jeweiligen Wettkampf geparkt werden müssen.

Zum Wettkampf

Die Schüler sind in verschiedene Startgruppen eingeteilt. Jede Startgruppe wird von einem Scout, ein erfahrener Triathlet vom Gut Heil Itzehoe, betreut. In diesem Jahr gibt es wieder die „Wechselzone Schwimmen“ und die „Wechselzone Laufen“. Die Kinder gehen mit ihrem Rad, Schwimmbrille, Helm, Handtuch, T-Shirt mit Startnummer und Hose, wenn die Startgruppe dazu aufgefordert wird, zur „Wechselzone Schwimmen“. Dort werden sie vom Scout in Empfang genommen und die Abläufe werden noch einmal erklärt. Die Wechselzone wird nur von den Sportlern betreten. Den jungen Athleten wird von Triathleten des GHI's geholfen. Lehrer und Eltern dürfen die Wechselzone **nicht** betreten!

Es geht zum Schwimmstart, der im Becken, also ohne Startsprung, stattfindet. Nach dem Schwimmen geht es für die Schüler auf schnellstem Weg in die „Wechselzone Schwimmen“. Hier wird sich kurz abgetrocknet, das T-Shirt, eventuell die Hose und Schuhe angezogen und der Helm aufgesetzt und geschlossen. Danach wird das Rad zum Start der Radstrecke geschoben. Erst beim so genannten „Wechselbalken“ dürfen die Schüler auf ihr Rad steigen. Auf der Radstrecke wird auf der rechten Seite gefahren und es wird eine Wendepunktstrecke zurückgelegt, auf der mehrere Helfer als Streckenposten bereitstehen. Vor dem Wechsel zum Laufen müssen die Schüler aufpassen: Vor dem Absteigen geht es bergab, es muss gebremst werden und spätestens beim Wechselbalken wird abgestiegen!

Auf der rechten Seite geht es in die „Wechselzone Laufen“. Hier wird das Rad abgestellt und der Helm abgelegt. Anschließend wird auf der ausgeschilderte Laufrunde gelaufen. Pro Runde bekommt jeder Schüler ein Band über die Hand gestreift, somit wird kontrolliert, ob jeder Sportler die entsprechende Rundenzahl zurückgelegt. Haben die Schüler im Ziel nicht die

Anzahl von Bändern, entsprechend der zu absolvierenden Laufrunden, so kommen sie nicht in die Wertung und müssen disqualifiziert werden. Es werden auf der Laufstrecke genügend Helfer sein, die die Bänder an die Schüler ausgeben und die Kinder werden von den Scouts entsprechend eingewiesen. Im Ziel gibt es Wasser für die jungen Sportler.

Liegengelassene Gegenstände in den Wechselzonen werden eingesammelt und können dann bei der „Wechselzone Laufen“ nach dem Wettkampf entgegengenommen werden.

Siegerehrung

Die ersten drei Schüler/innen werden geehrt, sobald alle Kinder der Altersklasse im Ziel sind. Sie erhalten eine Urkunde sowie eine Medaille. Die Urkunden für alle weiteren Schüler werden in der Woche nach dem Wettkampf an die Sekretariate verteilt.

Es gibt wieder einen Wanderpokal für die Grundschulen und die weiterführenden Schulen. Bei den Grundschulen werden die Platzziffern der besten drei Schüler und Schülerrinnen in zwei Altersklassen addiert. Somit kommen zwölf Kinder in die Schulwertung und die kleinste Summe hat gewonnen. Bei den weiterführenden Schulen kommen neun Schüler in die Wertung. Auch hier werden die Platzziffern addiert. Die Ehrung wird schnellstmöglich nach der Auswertung durchgeführt.

Die Organisatoren und ca. 40 Helfer des Gut Heil Itzehoes hoffen, dass alle Schüler viel Spaß bei dem Triathlon haben! Sollte es noch Fragen geben, so melden Sie sich bitte bei André Beltz (andrebeltz@arcor.de oder unter IZ/ 1490194). Nach der Veranstaltung werden Bilder, Ergebnisse und ein Bericht auf der Homepage www.ghi-triathlon.de zu finden sein.

Mit sportlichen Grüßen

André Beltz

Jakob Ohlsen

Tarek Fuhrmann

Sportlehrer GHI

FSJ GHI

FSJ GHI



Gut Heil Itzehoe Triathlon